

## A influência da musicoterapia nos sinais vitais de recém-nascidos

Gabriela A de Faria<sup>1</sup>; Liamara S Rissi<sup>1</sup>; Amanda C Silva<sup>1</sup>; Cristiane A Moran<sup>2</sup>

1- Graduandas do curso de Fisioterapia da Universidade Nove de Julho; 2- Fisioterapeuta, Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP; Docente da Universidade Nove de Julho.

**Introdução:** Instituições de saúde do mundo já reconhecem o valor social e terapêutico da arte aplicada à medicina, e a tendência de incluí-la entre as atividades hospitalares é crescente. A música pode reduzir a tensão e a ansiedade ocasionadas por situações estressantes, como a hospitalização. **Objetivo:** Analisar a influência da música nos sinais vitais de recém nascidos pré-termo durante o atendimento fisioterapêutico na UTI neonatal. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado aplicado em recém-nascidos pré-termos em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, submetidos a condutas fisioterapêuticas de rotina, conforme prescrição médica. A coleta de dados foi realizada no período de Abril de 2009 à Abril de 2010. O recém nascido foi submetido a musicoterapia com musica clássica (new age) somente uma vez durante a sessão de fisioterapia no grupo estudo. Dezoito recém nascidos pré-termos foram divididos em dois grupos, sendo 8 no grupo controle(GC) e 10 no grupo estudo(GE). O grupo estudo (GE) foi submetido a musicoterapia, já o grupo controle (GC) não foi submetido. Como desfecho, avaliamos os sinais fisiológicos frequência cardíaca (FC), frequência respiratória (FR) e saturação de oxigênio (SatO<sub>2</sub>) antes, durante e após o atendimento. **Resultados:** O GC apresentou FC inicial média de 154 bpm, durante a aplicação essa média se alterou para 164 bpm. Após a fisioterapia a FC média aferida foi 155 bpm. Para análise estatística aplicamos o teste T-student, com p = 0, 008. Considerando que ocorreu uma diminuição da FC no GE durante a fisioterapia (gráfico 1).

**Conclusão:** Conclui-se que a musicoterapia foi benéfica para os recém nascidos pré-termo em relação a FC, o que pode representar maior conforto e menor estresse durante a fisioterapia.

**Palavras chave:** Recém nascido; Musicoterapia; Sinais vitais;

Gráfico 1. Representação da variável FC durante a fisioterapia.



